

**Коронавирус - какво трябва да
знаете и как да се предпазите**

Риска от зараза с коронавирус може да бъде намален драстично със спазването на прости правила за хигиена.



Препоръчително е редовното миене на ръце със сапун или използването на дезинфектант



При употреба на дезинфектант той се втрива в кожата в продължение на минимум 30 секунди



При кихане и кашлица закривайте лицето си със сгънат лакът или кърпичка.



Избягвайте близък контакт с хора, които имат симптоми на настинка и грип



Ако кашляте, имате температура или сте пътували в район, където има случаи на COVID-19, обадете се на номер **1450**.



Използването на маска се препоръчва, ако имате симптоми, за да предпазите околните. Ако нямате симптоми, няма нужда да носите маска.